

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 29 «Мамонтенок»

“СОГЛАСОВАНО”

Педагогическим советом  
МБДОУ детский сад №29  
“Мамонтенок”

Протокол №3 от 30.12.2019г.

“УТВЕРЖДАЮ”  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №29 “Мамонтенок”  
С.А.Смахтина  
Приказ №1 от 09.01.2020г.



**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детский сад №29 “Мамонтенок”

г. Пятигорск, 2020г.

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ детский сад №29 “Мамонтенок”(далее -ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. №273 ФЗ “Об образовании в Российской Федерации”, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, Уставом МБДОУ детский сад №29 “Мамонтенок”

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности с учётом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности и максимально допустимый объём образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учётом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

## **2. Режим работы МБДОУ детский сад №29 “Мамонтенок”**

2.1. Режим работы МБДОУ детского сада №29 “Мамонтенок”: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме:

-полного дня (12-часового пребывания)-с 7 ч.00 мин до 19ч.00 мин.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОУ.

3.2. Продолжительность организованной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

-10 мин для детей раннего возраста-от полутора до трёх лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня по 8-10 мин;

- 15мин в младшей группе-для детей от трёх до четырёх лет;
- 20 мин в средней группе-для детей от четырёх до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе-для детей от пяти до шести лет4
- 30 мин в подготовительной группе-для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 часа в подготовительной группе.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна- не более 25-30 мин в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках Основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6-8 мин для детей от 1года до 1года 6 месяцев;
- 8-10 мин для детей от 1года 7месяцев до 2 лет;
- 10-15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объём двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 часов в неделю с учётом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.