

«Утверждаю»:
Заведующий МБДОУ
детским садом № 29 «Мамонтенок»
Смагина
Приказ №43 от 31.08.2023г

**Организация режима пребывания детей дошкольного возраста
 в МБДОУ детском саду №29 "Мамонтенок"
 (Холодный период)**

Режим дня	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.20 (по подгруппам)	8.55-9.20	8.55-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.20-9.50 (по подгруппам) (10мин)	9.20-10.00 (15мин.)	9.10-10.00 (20мин.)	9.00-10.30 (25мин.)	9.00-10.50 (30 мин)
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка***	10.00-11.40	10.10-12.00	10.10-12.00	10.50-12.00	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.45	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30 (не менее 3часов)	12.40-15.10 (2часа 30мин)	12.40-15.10 (2часа 30мин)	12.45-15.15 (2часа 30мин)	12.50-15.20 (2часа 30мин)
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика, Самостоятельная деятельность	15.30-15.45	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность***	16.00-16.20	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.15	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.50	16.30-17.50.	16.30-17.50.	16.15-18.00	16.15-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	18.00-18.10	18.00-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

***Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека среды факторов среды обитания» допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке, во время прогулки.)