МБДОУ №29 "Мамонтенок"

Утверждаю
В.И.О заведующего
Шемко Е.А.

МЕНЮ

Ясли

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИОННОЕ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИОННОЕ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИОННОЕ) 10
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 130	КАША ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ МАННАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 160	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 160	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 160	КАША ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ "ГЕРКУЛЕС" С САХАРОМ И МАСЛОМ 160	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 160	КАША ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ "ГЕРКУЛЕС" С САХАРОМ И МАСЛОМ 160	КАША ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ МАННАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 170
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 160	НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ 160
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20
II Завтрак									
ПЛОДЫ СВЕЖЕЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100
Обед									
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	ОГУРЕЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (без уксуса) 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	ОГУРЕЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (без уксуса) 30	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	ОГУРЕЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (без уксуса) 30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 50	ОГУРЕЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (без уксуса) 30	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150
БИТОЧЕК ИЗ КУРИЦЫ 50	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ 160	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ РЫБНОГО ФАРША 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНИЧНОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 160	СУХАРИКИ ИЗ ХЛЕБА ПШЕНИЧНОГО 10
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ПЛОВ КУРИНЫЙ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ШНИЦЕЛЬ ИЗ КУРИЦЫ 50	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 110	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
Полдник									
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ СДОБНОГО ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 80	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ 100
КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 15	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ ПЕСОЧНОЕ) 16			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ ПЕСОЧНОЕ) 16			
Ужин									
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 180	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ШКОЛЬНЫЕ 50	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100/4	РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 160	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ПАРОВЫЕ 50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 120	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 70/2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 120	ИКРА МОРКОВНАЯ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20