



МЕНЮ

Сад

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 150	КАША ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ МАННАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/4/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180	КАША ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/4/4	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180	НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ 180	КАША ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ МАННАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/4/4	КАКАО С МОЛОКОМ 180	НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАША ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ ГРЕЧНЕВАЯ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 130	КАША ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ РИСОВАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/4/4	КАША ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ ГРЕЧНЕВАЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ РИСОВАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/4/4	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180	КАША ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ РИСОВАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180/4/4
	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 200			ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
II Завтрак									
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100
Обед									
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	ОГУРЕЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (БЕЗ УКСУСА) 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ОГУРЕЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (БЕЗ УКСУСА) 50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	ОГУРЕЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (БЕЗ УКСУСА) 30	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	ОГУРЕЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (БЕЗ УКСУСА) 30	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200
БИТОЧЕК ИЗ КУРИЦЫ 70	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ РЫБНОГО ФАРША 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНИЧНОЙ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 70	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 200	СУХАРИКИ ИЗ ХЛЕБА ПШЕНИЧНОГО 15
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЛОВ КУРИНЫЙ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ШНИЦЕЛЬ ИЗ КУРИЦЫ 70	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 130	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ 70	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНИЧНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30			РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	МЯСО ОТВАРНОЕ 80	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ПАРОВЫЕ 80				СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200		ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ПАРОВЫЕ 80		РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 180				ПТИЦА ОТВАРНАЯ 80		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130		
Полдник									
КЕФИР 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 120
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 80	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ ПЕСОЧНОЕ) 18	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200
КАША ЖИДКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 180	РЯЖЕНКА 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 210	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 20	КАША ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ ГРЕЧНЕВАЯ 200	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ) 20	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 130	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С ЯБЛОКАМИ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 130
				ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 130					
Ужин									
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 150	КАПУСТА, ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 230	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ШКОЛЬНЫЕ 50	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 120/5	РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ПАРОВЫЕ 70	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 150	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 70/2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 200	КОТЛЕТКА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 150	ИКРА МОРКОВНАЯ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ (ЯБЛОК) 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 230	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80		РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 80			РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80		РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 80		ПТИЦА ОТВАРНАЯ 80